

Nationale Budodag 2022

Programma jeugd

-10 jaar

09.30 - 10.00 uur	Opening
10.15 - 12.00 uur	Clinic Natasha Ausma en Hilde Jager + foto/handtekeningen
12.00 - 13.00 uur	Pauze
13.00 - 14.45 uur	Clinic Frank de Wit en Michael Korrel + foto/handtekeningen
15.00 uur	Kinderpersconferentie met topsporters

-12 jaar

09.30 - 10.00 uur	Opening
10.15 - 12.00 uur	Clinic Frank de Wit en Michael Korrel
12.00 - 13.00 uur	Pauze
13.00 - 14.45 uur	Clinic Natasha Ausma en Hilde Jager
15.00 uur	Kinderpersconferentie met topsporters

-15 / -18 jaar

09.30 - 10.00 uur	Opening
10.30 - 12.00 uur	Clinic Dex & Guillaume Elmont
12.00 - 13.00 uur	Pauze
13.00 - 15.00 uur	Clinic bondscoach Roy Schipper
15.00 uur	Kinderpersconferentie met topsporters

12.00 - 16.00 uur	Markt
-------------------	-------

Programma inspiratiesessies

08.30 - 10.00 uur	Pratijksessie -18 training Chiel Willems (Ruskahal)				
09.30 - 10.00 uur	Opening alle doelgroepen				

10.15 - 11.15 uur	Praktijk	Theorie	Theorie	Theorie	Theorie
	NVCB/NVJJL	Ontdekken en ervaren als uitgangspunt voor leren	Waarde(n)vol budo	Nieuw ledenpakket JBN	Inspiratiesessie wedstrijd judo/talent ontwikkeling (Ruskahal)
	NVCB/NVJJL	Engbert Flapper	Yos Lotens	FOYS	Chiel Willems

11.30 - 12.30 uur	Praktijk	Theorie	Theorie	Theorie	Theorie
	NVCB/NVJJL	Plezier in (wedstrijd)judo	IJF wedstrijdreglement ©	Modulair opleiden in de sport	Risicofactoren van blessures
	NVCB/NVJJL	Marcel Joling & Simon Leistra	NSCJ	Anco Bulk	Kars Zoon

12.30 - 13.00 uur	Pauze				
-------------------	-------	--	--	--	--

13.00 - 14.00 uur	Praktijk	Praktijk	Praktijk	Praktijk	
	NVCB/NVJJL	Jiu jitsu als wedstrijd sport binnen de club	Masterclinic ©	IJF wedstrijdreglement ©	
	NVCB/NVJJL	Allard Schulklopper	Dex Elmont	NSCJ	

14.15 - 15.15 uur	Praktijk	Praktijk	Praktijk		
	NVCB/NVJJL	Masterclinic ©	Sankaku		
	NVCB/NVJJL	Guillaume Elmont	Bart Aarts		