

UITNODIGING ALTERNATIEVE JUDOLESSEN



Beste judoka's en ouders,

Afgelopen woensdag zijn door premier Rutte een aantal versoepelingen van de Coronamaatregelen aangekondigd. Maar judo, binnen in een dojo, is voorlopig nog niet mogelijk. De gewone judolessen kunnen dus nog niet beginnen. Daarom hebben we buitentrainingen bedacht, met judogerichte oefeningen daarin. Uiteraard hebben we bij de opzet van ons plan van aanpak rekening gehouden met de mogelijkheden en verplichtingen die gelden voor kinderen tot/met 12 jaar en die voor jongeren tussen 13 en 18 jaar.

De buitentrainingen starten gedeeltelijk op **woensdag 13 mei**. **We starten dan met de vaste woensdaggroep 3 (18.00uur-18.45uur) en daarna groep 4 (19.00uur-19.45uur)**. Dat doen we om te testen hoe we het beste de lessen kunnen organiseren. Ook op **zaterdag 16 mei** gaan we eerst onze buitentrainingen testen met de **zaterdaggroep 3 (11.00uur) en aansluitend groep 4 (12.00uur)**. Daarna gaan we als judoleraren en bestuur evalueren wat wel en niet goed werkt in deze alternatieve trainingen. Vervolgens breiden we gefaseerd de trainingen uit naar meer groepen. Jullie ontvangen daar nadere berichten over.

We zijn ook een uitgebreid protocol aan het opstellen voor het organiseren van deze buitentrainingen. Als het protocol gereed is, zullen we dit publiceren op de website.

Dit zijn in elk geval al de belangrijkste **aandachtspunten voor de alternatieve trainingen**:

- Een buitentraining duurt maximaal 45 minuten. Dat biedt voldoende ruimte om een snelle wissel tussen de lessen mogelijk te maken. De training heeft het karakter van een bootcamp.
- Alle judoka's komen in een trainingspak naar het Paddepad. Judoka's van groep 3 wordt gevraagd de eigen judojas/kimono en band mee te nemen (groep 4 hoeft dat dus niet te doen).
- Judoka's gaan thuis naar de WC.
- Ouders zetten hun kinderen af bij het hek van de Strandwacht en vertrekken dan weer/wachten buiten het hek. Ook zij houden natuurlijk in alle gevallen 1,5 m afstand tot elkaar.
- Voor alle judoka's vanaf groep 4 (ook al zijn ze nog geen 13 jaar) geldt dat de training met 1,5 meter tussen iedere judoka wordt georganiseerd. Als kinderen van 10-11-12 jaar uit die groep liever willen meedoen met groep 3, het uur ervoor, dan mag dat. Dan mag je wel elkaar 'beetpakken' zoals we bij judo gewend zijn.
- De judoleraren moeten helaas afstand houden. Groeten mag dus, precies zoals we gewend zijn, met een buiging!
- Groep 4: neem allen een matje of dergelijke mee. Bijvoorbeeld een tuinstoel-matrasje, een schuim-kampeermatje of desnoods een oud dekentje of handdoek.
- Een bestuurslid van het Paddepad, herkenbaar aan een opvallend hesje, zal bij het hek van de school staan als begeleider. Zijn aanwijzingen moeten opgevolgd worden.

We moeten het beste er van maken in deze moeilijke tijd. Tegelijk verheugen we ons erop jullie weer te zien! Daarom graag tot heel gauw!

Hartelijke groet,

Leo Kouijzer, Jan van den Bos, Qin Crebas, Raymond Pijpers, Michiel van Butselaar