

KINAKO TOERNOOI



Beste ouders / verzorgers en mede judoka's,

(Deze informatie is alleen voor jdoclub Paddepadleden)

Kian Schi organiseert binnenkort alweer het **eerste** kinako toernooi van dit seizoen.

Voor: Judoka's die net beginnen maar ook voor gevorderden judoka's. we houden dus rekening met je niveau.

Wanneer: Op vrijdag 9 en zaterdag 10 oktober

Waar: CMS de Abeel (Abeelstraat 30, Den Haag)

Tijden: Op vrijdag: 10 jr en ouder

Wegen: 18:30 – 19:00 eindtijd van deze groep is uiterlijk 21:00 uur.

Op Zaterdag Groep 1: 4 t/m 7 jr

Weging: 8:30 – 9:00 eindtijd van deze groep is uiterlijk 11:30 uur

LET OP: DE TIJDEN VAN GROEP 1 OP ZATERDAG ZIJN DUS MET EEN HALF UURTJE VERVROEGT TEN OPZICHTE VAN VOORHEEN:

Groep 2: 8 en 9 jr

Weging: 12:30 – 13:00 eindtijd van deze groep is uiterlijk 15:00 uur

Inschrijven doe je door te klikken op deze link:

https://bit.ly/Inschrijfformulier_Kinako_toernooien en alle stappen volledig te doorlopen.

Dit kan tot en met donderdag 1 oktober

JCP leden meden zich daarnaast ook aan op de website van onze club. Link:

[Judoclub Paddepad - judo in Den Haag - Inschrijven Wedstrijden voor leden](#)

Even kort de regels: Iedereen maakt 4 judopartijen van 2 minuten. En dat doen we net als op de les. Waarbij je zo veel mogelijk punten gaat proberen te scoren.

Scoren doe je door je vriendje op zijn rug of zij te werpen of een houdgreep 20 seconden vast te houden.

Na 2 minuten bespreken we samen met de matbegeleider hoeveel punten jij en je vriendje hebben gescoord. Deze 'eindstand' gaan we dan samen aan de wedstrijdtafel doorgeven.

Let op: Bij dit toernooi wordt er dus niet met 'Ippon' of 'Waza-ari' gewerkt.

En neem slippers mee

Uitgebreide informatie kunt u vinden door onderstaande link aan te klikken:

<https://kianschi.nl/kinako-toernooi/>

S.V. Kian Schi.