

NIEUWSBRIEF



AUGUSTUS 2018

GESLAAGD LUSTRUMFEEST



We kijken terug op een geslaagd (verlaat) Lustrumfeest en waren blij dat zoveel mensen dit met ons gevierd hebben. Prachtig weer, veel te doen onder het genot van een hapje en een drankje. De jaren zijn omgevlogen. Al die jaren hebben we hard gewerkt om een kwalitatief goede club te zijn voor jong en oud.

START NIEUWE JUDOSEIZOEN

Aanvang nieuwe seizoen is op woensdag 29 augustus. We hopen dat iedereen een goede vakantie heeft gehad en weer zin heeft om te gaan judoën.

JBN KEURMERK

Op 12 juli hebben we bericht ontvangen dat we het JBN keurmerk hebben gekregen.

Wat betekent het JBN keurmerk nu precies?

Als eerste is het een kwaliteitswaarborg. Daarnaast is het een bevestiging dat de club een officiële bij de landelijke sportbond aangesloten vereniging is. En tot slot laat de club met het keurmerk zien dat het belangrijke zaken goed voor elkaar heeft. Dat gaat bijvoorbeeld over beleid, protocollen voor pesten en seksuele intimidatie en een vertrouwenspersoon. De JBN toetst jaarlijks of de club voldoet aan de gestelde voorwaarden voor het JBN-keurmerk.



JUDOLESSEN

De lessen zijn gelijk gebleven. Leo zal op de woensdag de jongere groepen (groep 1, 4-6 jarigen en groep 2, 6-8 jarigen) blijven trainen. Jan blijft de oudere groepen samen met Leo verzorgen. De vrijdagtraining wordt om en om gegeven door Leo of Jan. En we hebben natuurlijk altijd onze zeer gewaardeerde assistenten om ons te helpen.

De lestijden op woensdag zijn;

Groep 1: 16.00 - 17.00 uur (4 - 6 jaar)

Groep 2: 17.00 - 18.00 uur (6 - 8 jaar)

Groep 3: 18.00 - 19.00 uur (8 - 10 jaar)

Groep 4: 19.00 - 20.00 uur (10 - 14 jaar)

Groep 5: 20.00 - 21.00 uur (15 jaar en ouder)

De lestijden op zaterdag zijn:

Groep 1: 9.00 - 10.00 uur (4 - 6 jaar)

Groep 2: 10.00 - 11.00 uur (6 - 8 jaar)

Groep 3: 11.00 - 12.00 uur (8 - 10 jaar)

Groep 4: 12.00 - 13.00 uur (10 - 14 jaar)

Voor enigszins gevorderde judoka's is er op vrijdag gelegenheid van 19.00 - 20.15 uur een extra keer te trainen. Afhankelijk van de periode wordt de nadruk gelegd op techniek of op de voorbereiding voor wedstrijden.

GROEPSS AMENSTELLING

In het nieuwe seizoen zullen een aantal judoka's vanwege hun leeftijd het nieuwe seizoen in een volgende groep starten. Deze overplaatsing gebeurt altijd in overleg met de ouders. In elke groep is nog ruimte en gelukkig hoeven we nu niet te werken met een wachtlijst. Er is altijd de mogelijkheid voor kinderen maar ook voor volwassenen die geïnteresseerd zijn om 2 gratis proeflessen te volgen. Wij zorgen dat er een judopak is om te lenen. Voor de woensdag groep 1 en 2 en alle zaterdaggroepen stuur een mail naar leokouijzer@ziggo.nl. Voor de woensdag groep 3,4 en 5 stuur een mail naar jan@judopaddepad.nl.

INTRODUCTIECURSUS VOOR VOLWASSENEN

Heeft u vroeger aan judo gedaan, doet uw kind aan judo of wilde u het eigenlijk altijd al eens proberen? Grijp nu uw kans en kom de mat op. In 6 lessen maakt u kennis met de basistechnieken van judo zoals valbreken, worpen en houdgrepen. De 'echte' beginner zal net zo goed aan zijn/haar trekken komen als degene die vroeger al aan judo heeft gedaan. De veiligheid en het plezier staat voorop bij deze lessen.

Wanneer ?

Woensdag 10,17,31 oktober en 7,14 en 21 november. Meer informatie kunt u vragen bij Jan of Leo.

DE GROTE CLUBACTIE

We hebben ons als club weer aangemeld voor de Grote clubactie. Verkoop van loten start op zaterdag 15 september. In de week hiervoor kun je na de training een boekje ophalen om mee te doen. Voor wie dit nog niet eerder meemaakten: dit is voor de groepen 2 en 3, dus kinderen van 6 tot 9 jaar. Hopelijk kunnen we het bedrag dat we opgehaald hebben van vorig jaar evenaren of zelfs overtreffen. Het opgehaalde geld willen we weer gebruiken voor dezelfde doelen als voorgaande jaren: het judokamp en een zomerfeest. Succes met de verkoop.



Grote Clubactie

ALGEMENE LEDENVERGADERING

Vrijdag 28 september houden we de algemene ledenvergadering (ALV). Ieder lid ontvangt begin september een uitnodiging via de mail. Het bestuur vindt ieders mening belangrijk dus het bestuur hoopt dat jullie erbij zijn.



EINDSTAND WEDSTRIJDKLASSEMENT 2017-2018

Hieronder staat de top tien van judoka's van het vorige seizoen.



Plaats	Naam	Totaal	Plaats	Naam	Totaal		
1	Romy	Kooman	290	6	Floris	Willemse	110
2	Noël	Zuidwijk	257	7	Abe	Heringa	161
3	Twan	Geraerts	174	8	Max	van der Kallen	85
4	Luca	Taal	164	9	Reza	Schipper	79
5	Jonatan	Kaminski	123	10	Julian	Voskuil	75

Romy pakt voor de derde keer op rij de eerste plaats. Dit doet ze met een record aantal punten. Noël verbetert zich t.o.v. vorig jaar en pakt een mooie tweede plaats. Twan bereikte vorig jaar nog niet de top 10, nu een schitterende 3^{de} plaats.

We zien een toenemend aantal judoka's mee doen met regionale recreatieve wedstrijden. Hopelijk zet deze trend zich voort want samen met aantal clubgenoten naar een wedstrijd gaan is gezelliger. Het nieuwe seizoen starten we weer helemaal opnieuw met het puntenklassement. Wilt u er meer over weten, lees dan de informatie op onze website. Voor vragen over het klassement of over wedstrijden kunt u terecht bij Leo.



OUDER KIND TRAININGEN

Judoka's van groep 1 t/m 3 kunnen 29 september of 3 oktober samen met hun vader of moeder zich uit leven op de judomat. Voor ons als trainers bijzonder leuk om te zien hoe vaders/moeders maar ook opa's en oma's hier invulling aan geven. Mis het niet.

THE HAGUE GRAND PRIX

De beste judoka's van de wereld komen naar Den Haag voor The Hague Grand Prix. Van 16 t/m 18 november strijden zij tegen elkaar in de Sportcampus Zuiderpark. Een unieke kans om eens een kijkje te nemen. Wil je dit spektakel niet missen? Meer informatie zie de website: <https://thehaguegrandprix.nl>



AGENDA

Ok dit jaar staat er veel te gebeuren kijk dus regelmatig op onze website www.judopaddepad.nl en de Facebookpagina.

Op de website vindt u altijd de volledige agenda plus extra informatie per evenement. Hieronder de agenda voor de komende periode.



Dag	Datum	Evenement
Woensdag	29-8	Eerste judoles woensdag
Vrijdag	31-8	Eerste judoles vrijdag
Zaterdag	1-9	Eerste judoles zaterdag
Zaterdag	8-9	Districts dan-examentraining, Rotterdam.
Zaterdag	22-9	Int. Veendammer Judo Kampioenschap, Veendam. Inschrijven voor 1 sept.
Zondag	23-9	Mini teamwedstrijden Westland Kodokan, Monster. Geen voorinschrijving
Vrijdag	28-9	Algemene ledenvergadering. Uitnodiging volgt
Zaterdag	29-9	Ouder-kindtraining voor groep 1 t/m 3
Woensdag	3-10	Ouder-kindtraining voor groep 1 t/m 3
Zaterdag	6-10	Berentoernooi, Zuidland inschrijven voor 20 september
Zondag	7-10	Amerhaltoernooi, Made voor 16 september
	20 t/m 28-10	Herfstvakantie
Zaterdag	13-10	Instaptoernooi 1 JBN, Dordrecht. Inschrijven voor 16 september
Zondag	14-10	30e Internationaal Open Alkmaars Judotoernooi inschr. voor 30 september
Zondag	21-10	Mini teamwedstrijden Westland Kodokan, Monster. Geen voorinschrijving
Zondag	21-10	Districts dan-examentraining, Oud Beijerland
	27&28-10	Klompentoernooi, st Oederode voor 14 oktober
zaterdag	3-11	Open zeeuwse 2018 inschrijven voor 13 oktober
zaterdag	3-11	Trollentoernooi nog geen nadere informatie ontvangen
Zondag	4-11	Clubtoernooi inschrijving nog niet geopend

LEDENGEGEVENS

Om onze gegevens actueel te houden verzoeken wij alle leden, wijzigingen van e-mail, telefoonnummers en adresgegevens door te geven. Wij geven die dan ook door aan de judobond.

HET BESTUUR

Jan van den Bos **M**arjolijn van Dorst-Bakhuizen
Hans Janssen **L**eo Kouijzer
Robert Vrijland

Judoclub Paddepad,
p/a Patrijslaan 19
2566 XL Den Haag
E-mail info@judopaddepad.nl

Ieraren:
Jan van den Bos, tel. 3632581, e-mail jan@judopaddepad.nl
Leo Kouijzer, tel. 3662039 e-mail leokouijzer@ziggo.nl.

Rekeningnummer NL47 INGB 0004908926
t.n.v. Judoclub Paddepad, Den Haag
Website www.judopaddepad.nl